

8月園だより

花畑ナーサリー

【今月のねらい】

- ・園庭で夏を見つけよう
- ・お手伝いを進んでしよう



幼稚園

<http://www.hanahata-youchien.com/>

ナーサリー

<http://www.hanahata-narsery.com/>

暑中お見舞い申し上げます

太陽の光がキラキラ照りつける、暑い夏がやってきました。

子ども達は暑さに負けず、元気いっぱい園庭を走り回ったり、友達と水遊びを楽しんだりと明るい笑い声が響いています。8月は暑さが増すごとに体調を崩しやすい時期です。規則正しい生活を送り健康面に十分気をつけて過ごしていきましょう。

さて、今月のねらいは「手伝いを進んでしよう」です。終園式でも子どもたちに『お家で何か一つお手伝いをしてください』と宿題を出しています。是非、ご家庭でお手伝いをしてもらいながら、子どもたちの成長を感じたり、子どもたちとの関わりを持つきっかけにしてみてください。8月は、保護者の方も休暇を取ってお子様と過ごしたり、ご家庭で出掛けたりする機会があるかと思います。普段とは違う経験に親子で共感したり、感動したり、発見したりと得られるものが多いでしょう。園での集団生活とは違った経験を通して、熱中症や事故等に気を付け、充実した夏休みを過ごしましょう。



今月の行事

- 3日(金) ボディーペインティング
- 4日(土) P&P
- 9日(木) 身体測定
- 13日(月)～18日(土) 希望保育
- 20日(月) 避難訓練
- 23日(木) 誕生会
- 25日(土) P & P

9月の主な行事

- 2日(日) マーチングフェスティバル
(年長組 出場)
- 15日(土) 敬老の日参観

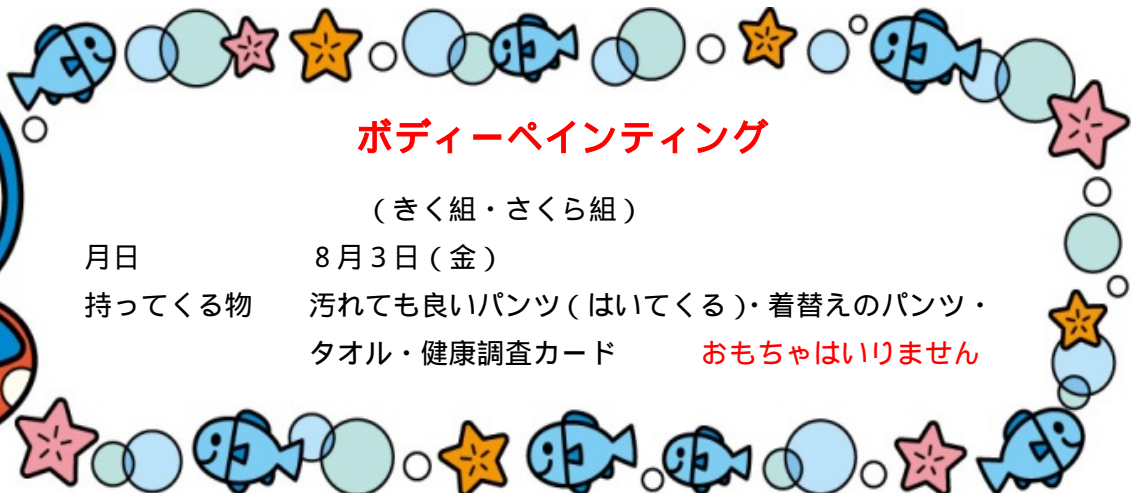
お願い

13日～18日はお盆の希望保育となっております。お仕事が休みの時には家庭保育をして頂き、お子様と一緒にゆっくりとした時間をお過ごしください。

ボディーペインティング

(きく組・さくら組)

- 月日 8月3日(金)
- 持ってくる物 汚れても良いパンツ(はいてくる)・着替えのパンツ・タオル・健康調査カード **おもちゃはいりません**





育児で大切な『待つ』という気持ち

『育児をするうえでもっとも大切なことは、子どもに生きていくための自信を持たせてあげる事です。それには子どもにとって、最大のサポーターであり、理解者が親だという事が、子どもに通じればいいのです。あとはいらいらしたりあせったりしないでじっくり育児に取り組めばいいのです。

こちらがあせっていると、子どもは大きくなるにつれて、もっとあせります。ですからなにごとにもちよっとやってみて、どうもだめそうだと思うと移り気をおこして、すぐぱっと変わろうとするようになりがちです。なにをやっても自信がもてなくて、成果があがってくるまで、自分で自分を持たない子になりがちです。ですから成長や発達をしてくるのを、あるいは、いろんなことが身についてくることをこちらがゆっくり待ってあげる姿勢をふだんからもっていると、それが子どもにも身につきます。忍耐づよさが身につくといいと思います。ですから、待ってあげる姿勢は、子どもを十分信頼しているという気持ちを伝えることにもなります。このことは子どもへの愛を、子どもにもっとわかりやすく伝えることになるのです。』

(「子どものまなざし」 佐々木正美 著から引用)

『待つ』という事はどういうことでしょうか？『待つ』という事は子どもを信じることです。例えば、子どもたちが自分で靴下を履こうとしている姿をよく園で見かけます。ここで、私たち大人が靴下を履かせてしまえばすぐに終わります。しかし、子どもたち自身で出来るまで待ってあげることが大事なのです。そうすることで忍耐力が付き、何事に対しても、「最後までがんばろう！」という気持ちを持つことができるようになります。そして、『自分で出来た』という事実が子どもたちの自信となり、子どもたちが自ら色々なことに「やってみよう！」という自発性が身につくのです。しかし、集団で生活していると全て待てるわけではありません。保護者の皆さんもご家庭で、お仕事など忙しく、時間がない時も多いと思います。その時は、子どもたちにどうして急いでいたのか、どうして子どもたちにさせてあげられなかったのかを話してあげてください。そうすることで、子どもたちも“こういう時は急がなくてはいけないのだ”とわかるようになっていきます。また、怒っているわけではないということも子どもたちに伝わります。そして何より、子どもたちの「自分でやろう！」という気持ちを十分に受け止めてあげてください。そして、時間があるときは是非、子どもたちにさせてあげてください。そうすることで、子どもたちとの基本的信頼が築かれ、自発・自立とつながっていくのです。





日	曜	給食	おやつ
1 15 29	水	ごはん 一口がんものカレー風味煮 ベーコンスープ	牛乳 オレンジゼリー クラッカー
2 16 30	木	ごはん 八宝菜 清汁（豆腐）	アイスクリーム ウエハース
3 17 31	金	パン（17日のみごはん） なすのミートソース煮 レモン酢和え（しらす干し）	牛乳 にんじんカップケーキ
4 18	土	スパゲティ・ナポリタン すいか	牛乳 カステラ
6 20	月	ごはん 豚肉の南部焼き レタス ラタトゥユ	牛乳 チーズ入りホットケーキ
7 21	火	ごはん 大豆と豚肉の黒豚煮 中華スープ	牛乳 白桃ゼリー
8 22	水	ごはん 魚の香味焼き ゆでいんげん 夏野菜のカレースープ	牛乳 ドーナツ
9 23	木	ごはん 魚のマリネ ひじきの煮付	すいか サブレ
10 24	金	パン 肉団子と野菜のスープ煮 かにサラダ	牛乳 小倉蒸しパン
25	土	冷拌麺（リャンバンメン） ヨーグルト	牛乳 クッキー
13 27	月	ごはん 牛肉とごぼうのみそマヨ炒め コーンと冬瓜のミルクスープ	牛乳 とうもろこし なし
14 28	火	ごはん ツナとかぼちゃの落とし揚げ レタス 具たくさんみそ汁	豆乳 マカロニのきな粉和え

水分の上手なとりかた

毎日暑い日が続いていますね。この時期はとくに気を付けたいのが水分補給です。子どもは遊びに夢中になり、汗をかいてもものが渴いてもうまく伝えられず、脱水症状を起こすこともあります。また、屋外だけでなく、室内でも熱中症をおこすこともあるので注意が必要です。そこで、水分補給のポイントをお伝えします。汗をかく前後に水分補給を！ 一度に大量にではなく、こまめに！ 水かお茶を！

また、すいか、ぶどう、梨、桃などの果物なら同時に水分も補えます。お子様のおやつに是非！