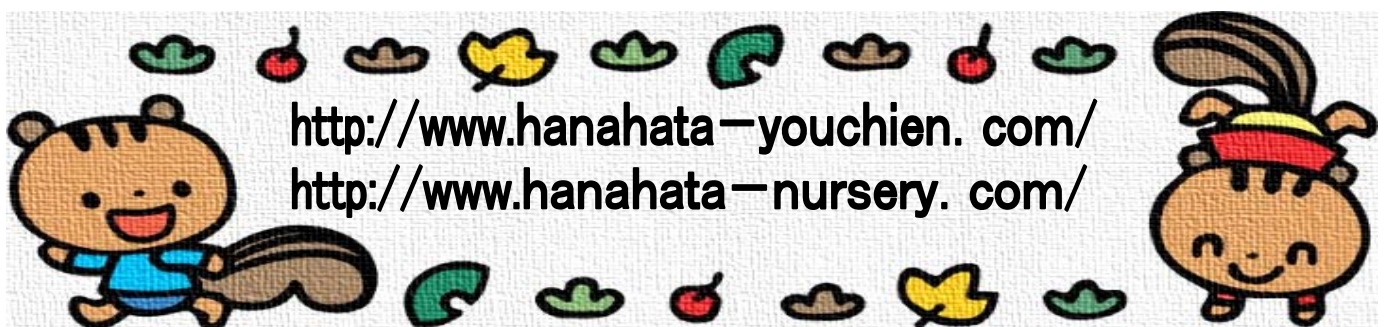


10月園だより



花畑ナーサリ

今月のねらい：運動会を楽しむ





実りの秋



風が涼しく秋らしくなってきました。戸外に出てみると木々の葉も色づき始めてきました。この時期は温度差もあり、体調を崩しやすいので、規則正しい生活を心がけましょう。

今、園では運動会の練習も最終段階で、どの学年も日々練習に励んでいます。運動会では、仲間意識を通して、力を合わせて競技をする楽しみを味わったり、集団行動の中でルールを守ることを約束したり、失敗しても最後までやり抜く力を養いながら、運動会を通して一段と成長した子ども達の姿やその成果を本番でお見せできることと思いますので楽しみにされています。子ども達も練習で疲れていると思いますので、しっかりと話を聞いて励まし、ゆっくりと休養を取る様にして下さい。

運動会後は、秋を探しに園外保育に出かけます。どんぐりを拾ったり、落ち葉を集めたり、季節の変化に気づき、秋の自然に親しんでみたいと思います。保護者の皆様には、運動会のみならず園外保育等、沢山のご協力をお願いする事と思いますが、よろしくお願い致します。

10月の行事

- 7日(土) ★第46回 運動会 於 花畑小学校グラウンド
- 8日(日) ★上記予備日
- 10日(火) 衣替え スイミング自由参観(さくら、うめ)
- 11日(水) 園外保育(動植物園)年長(うめ)
- 12日(木) 園外保育(動植物園)年中・年少(さくら、きく)
- 13日(金) 身体測定
- 14日(土) P&P
- 16日(月) 誕生会
- 17日(火) スイミング自由参観(きく)
- 18日(水) 英語自由参観(さくら、うめ)
- 19日(木) ダンス自由参観(きく・うめ)
- 20日(金) 若久園合同発表会(花畑ちびっこ太鼓出演) ★ちびっこ太鼓の保護者のみ参加
- 21日(土) P&P
- 26日(木) ダンス自由参観(さくら)
- 27日(金) 避難訓練
- 28日(土) P&P
- 30日(月) 内科検診

★印は保護者の参加が必要です

ペピーフラワーズ文庫からの
お知らせ

貸出日 11・18・25日

年少組	各お部屋
年中組	12:30~
年長組	13:00~

借りた本は必ず次の週の
月曜日に返却しましょう。

11月の予定

- 2日(木) 年長組紅葉狩り
- 6日(月) 年長組卒園アルバム撮影
- 10日(金) 試食会
- 中旬 芋ほり遠足
- 15日(水) 園内七五三
- 25日(土) ★作品展 全園児登園
- 27日(月) お店屋さんごっこ



日時 10月7日(土)
場所 花畑小学校グラウンド
開会 9:15~(14:30終了予定)
雨天時 翌日8日(日)

晴天・雨天時の場合の日程は下記の通りです。

【晴天時】

7日(土) 運動会(全園児登園日)

【雨天時】

7日(土) P&P

8日(日) 運動会(弁当持参)

雨天時は、6:00頃シルフにてお知らせ致しますので、当日メールの確認をよろしくお願ひします。
※運動会のプログラム案内は10月3日(火)に配布します。



おしらせ

只今、運動会のご案内・入園説明会のお知らせを配布中です。幼稚園・ナーサリー見学も随時受け付けていますので、ご自分の目で確かめるのが一番良い方法ですとお誘ひ下さいますよう、よろしくお願ひします。

新入園児参加行事予定

- 10月 3日(火) 第1回入園説明会(10:00~11:00)
- 10月 7日(土) 運動会 9:15~花畑小学校グラウンドにて
プログラム17番 よいこになって
- 10月13日(金) 第2回入園説明会(10:00~11:00)



10月11日(水) 年長

10月12日(木) 年中・年少組

9時40分出発 9時30分までに必ず登園させて下さい。

目的地・・・福岡市動植物園

服装・・・制服、紺ハイソックス、園内下靴、リュックサック、制帽

持ち物・・・お弁当 お箸セット 水筒 おやつ 敷き物 ちり紙 おしぼり
ハンカチ ビニール袋 下着（お漏らしの心配がある方は必ず用意をしてください）

※明らかに雨天の場合は中止ですが、お弁当は持参で通常通り登園して下さい。おやつはいりません。どちらか分からない場合もお弁当持参で、遠足の用意をして登園して下さい。
 ※すでにお知らせを配布しておりますが、2学期行事予定記載の日程と異なりますので、ご注意下さい。



		時間	場所
ミ ブ	スイミング	10月10日(火) 10:00～ さくら 12:30～ うめ 10月17日(火) 10:00～ きく	ブリチストン (バス利用者は園に集合)
う	英語で遊ぼう	10月18日(水) 10:00～さくら 11:50～うめ	3階ホール
	ダンス	10月19日(木) 10:00～ きく 10月26日(木) 11:00～ さくら	3階ホール

- ☆駐車スペースが限られておりますので公共の交通手段でお越し下さい。
- ☆スリッパ、靴を入れる袋をご持参のうえ、靴は各自で保管をお願い致します。
- ☆スイミング参観につきましては、後日別紙にてバス乗車希望を取ります。

心と体の成長

今、子ども達は運動会の練習を一生懸命頑張っていますが、ただ走ったり、踊ったり、競争するだけでなく、まっすぐに並び、話をよく聞く、一杯頑張る、協力して最後まで一生懸命する、約束を守る等、頑張ることがたくさんありますが早く走ることや、遊戯が出来ること、競争に勝つことが目的ではなくて、遊戯が上手に踊れるように、早く走れるようになろうと、練習して頑張る過程が大切だと思います。

9月2日の中室牧子先生の講演会のお話にもありましたが、著書『学力の経済学』の中に『非認知能力』という言葉があります。聞きなれない言葉かもしれませんが、「忍耐力がある」「社会性がある」「意欲的である」「協調性がある」といった人間の気質や、性格的な特徴のようなものを指します。一般的には「生きる力」とも言われていますが、まさに今、運動会を通して「非認知能力」を養っているのです。著書の中で、『重要な非認知能力は「自制心」「やり抜く力」であると書かれています。「自制心」とは一般的には「意志力が強い」、「精神力が強い」ということだと言われています。「やり抜く力」は、ペンシルバニア大学の著名心理学者、ダックワース准教授が「非常に遠い先にあるゴールに向けて興味を失わず、努力し続ける事が出来る気質」と定義しています。ではどうやって「非認知能力」を鍛えていけば良いのでしょうか。本の中には『継続と反復』と書かれています。背筋を伸ばして話を聞くという事を忠実に実行した学生は成績の向上が見られたという実験結果があるそうです。背筋を伸ばすというような意識しないとしづらいことを継続的に行ったことで、「自制心」が鍛えられたのです。「やり抜く力」はもともと持っているものではなく努力によって後天的に伸ばす事が出来るという「しなやかな心」を持つことが大切であるという結果もあります。』周りの親や教師が子ども達にメッセージを送ることが必要になってきます。また、『IQ や学力テストで計測される「認知能力」が8歳前後までしか持続されないのに比べ、「非認知能力」は、学歴、雇用など人生のかなり長い時間にわたって、計り知れない価値を持つと書かれています。』幼児期に「非認知能力」を培うことが子ども達の将来の成功につながっていくのです。

運動会を通して、単に競争や、勝負に目を向けるだけではなく、繰り返し練習することで「自制心」を鍛え、頑張った分だけ達成できる「やり抜く力」が備わり、その中で「指示や笛の合図で機敏に行動する」「ルールを守る」「協力して最後までやり遂げる」「勝った嬉しさ、負けた悔しさを味わう」といったことを学びます。練習を頑張った子ども達は達成感を感じる事が出来ると思いますので子ども達の心と体の成長を楽しみにされて下さい。

引用:中室 牧子著 「学力の経済学」





10月の献立メニュー



	曜日	昼食	おやつ
2 16 30	月	ごはん 鶏のから揚げ レタス 野菜スープ	牛乳 さつまもとにんじんのチヂミ
3 23	火 月	ごはん 高野豆腐の卵とじ 柿なます	牛乳 なし かりんとう
4 18	水	ごはん 魚の天火焼き ゆでいんげん チンゲン菜の中華風和え物	牛乳 きな粉団子
5 19	木	ごはん 魚のごまみそ焼き レタス のっぺい汁	牛乳 かき あられ
6 20	金	パン マカロニグラタン ミニトマト コンソメスープ	豆乳 大学いも
21	土	チャンポン（焼き） 飲むヨーグルト	牛乳 りんご ビスケット
10 24	火	ごはん はるさめのそぼろ煮 さつまいもの白和え	フルーツヨーグルト ウエハース
11 25	水	ごはん 鳴門煮 もやしのごま和え	牛乳 南瓜と豆腐の米粉ケーキ
12 26	木	ごはん 青身魚の元気揚げ ミニトマト 五目味噌汁	牛乳 サブレ バナナ
13 27	金	パン 鶏肉と南瓜のクリームシチュー ひじきの和風サラダ	牛乳 黒糖蒸しパン
14 28	土	カレーうどん なし	牛乳 カステラ
17 31	火	ごはん 豆腐の野菜あんかけ きのこのかき玉汁	豆乳 ジャムサンド

※11日（水）は、年長組、12日（木）は、年中・年少組が園外保育ですので、弁当持参の日です。

※朝食をしっかり摂って登園しましょう。

※運動会の練習もあり、子ども達は沢山の汗をかいています。脱水症状や熱中症予防の為に、お茶はたっぷりと持たせて下さい。

※お箸、スプーン、フォークの3点セットを毎日必ず持たせて下さい。

～秋が旬の食材紹介～

さんま

「秋刀魚」と書き、秋が旬の魚です。秋刀魚に多く含まれるEPAやDHA等の不飽和脂肪酸は、中性脂肪を下げて血液の流れをよくする働きがあります。

☆さんまの見分け方☆

口の先や尾の付け根が黄色く、頭から背中にかけて盛り上がり、厚みのあるさんまの方がより脂がのっています。



おしらせ



すっかり秋も深まり、朝晩めっきり冷え込んできました。
 ご希望の方のみベストとセーター、長袖の体操服の注文を下記の要領でお受けします。
 ★私服は禁止です。園指定のものを必ず着用してください。

注文日 10月2日(月)～10月6日(金)
 見本 事務室にあります
 見本展示時間 14:30～18:00
 代金 ベスト —————2650円
 セーター —————2960円
 長袖体操シャツ ———3800円
 体操長ズボン ———2780円

下記の申込用紙に必要事項を記入の上、6日(金)までに代金を添えてお申込み下さい。

※申し込み後のサイズの交換は、記名なしの場合のみ受け付ける事が出来ます。

きりとり

	サイズ	枚数	金額
ベスト (2650円)	100 110 120 130	枚	円
セーター (2960円)	100 110 120 130	枚	円
長袖体操シャツ(3800円)	100 110 120 130	枚	円
体操長ズボン (2780円)	100 110 120 130	枚	円
	合計	枚	円
組	名前		