

2月 園だより

花畑ナーサリー



今月のねらい

- ・強い体を作ろう
- ・寒さに負けず元気に遊ぼう



寒さが一段と増す季節となりました。子どもたちは、ひんやりとした空気を肌で感じたり、白い吐息を吐いたり、小さい体で季節を感じながら過ごしています。音楽会本番まで残り2週間をきり、毎日一生懸命練習に取り組んでいます。一昨日より昨日、昨日より今日と、ひとりひとりが前日より成長しているのが感じられます。ぜひ、ご家庭でもお子様と一緒に遊戯や合奏、音劇、ミュージカルの練習を行い、難しい部分を一緒に頑張ってみたり、頑張ってきた喜びを一緒に共感していただきたいです。また、インフルエンザや嘔吐下痢等の病気が流行る時期ですので、手洗いうがいをしっかりし、全員が元気に、音楽会本番を迎えられるようにしていきましょう。今後も、ひとりひとりの頑張っている姿を認めてあげながら、楽しく練習を行っていききたいと思います！音楽会本番を楽しみにしていただいね！



2月の行事予定

- 2日(金) 豆まき
- 3日(土) P & P
- 9日(金) みんなの音楽会リハーサル
- 10日(土) みんなの音楽会(於 福岡市民会館)
- 15日(木) 身体測定
- 17日(土) P & P
- 19日(月) 誕生会
- 23日(金) 避難訓練
- 24日(土) P & P

3月の主な行事予定

- 2日(金) ひな祭り・お別れ会・誕生会
- 3日(土) 保育参観
- 10日(土) 第46回 卒園式(きく、こすもす、すずらん組、乳児室 希望保育)
- 29日(木) 内科検診
- 30日(金) ~ 31(土) 新年度準備の為、希望保育

3月3日(土)の保育参観後、お仕事の都合で保育を希望される方は、**2月21日(水)まで**に文書にてお知らせください。

3月10日(土)卒園式の日にお仕事の都合で保育を希望される方は**2月28日(水)まで**に文書にて申し込みをお願いします。

職員全員で卒園児を送り出したいと思しますので、家庭保育のご協力をお願い致します。

印は保護者の参加が必要です。

みんなの音楽会

- 日時 : 2月10日(土)
- 開場 : 12:30
- 開園 : 13:00
- 場所 : 福岡市民会館(中央区天神)
- 服装 : 制服(プレザーを必ず着用して下さい)
紺色ハイソックス(園指定) 上靴
名札は必要ありません。

駐車場は数に限りがございます。また、他の利用者の方もいらっしゃいますので、ゆずり合ってご利用くださいますよう、よろしくお願致します。リハーサル、音楽会についての詳細は、後日お知らせ致します。





ペピーフラワーズ文庫からのお知らせ

図書貸し出し日 14日・21日・28日

年少・・・各お部屋

年中・・・12:30～

年長・・・13:00～

過保護と過干渉

『子どもの望んだとおりに、あれこれ満足させてあげるといことは、過保護になって、しつけをしそなくなってしまおうという人が、まだたくさんいます。過保護は子どもに依頼心を大きくして、自立のさまたげになると思っている人が、意外に多いと思います。しかし、過保護で子どもを、本当に育てそこなったという事例を、私は見たことがありません。』

過保護とは、子どもが望んだことを望んだとおりにやっけてあげて、やりすぎることです。おんぶとか、だっこと言うから、そのたびにしてあげたからといって、子どもが歩かない子になったなんてことは、みたことがありません。おんぶといったときにはおんぶしてもらえ、だっこといったときにだっこしてもらえた子のほうが、本当は安心してしっかり歩くようになりますし、精神的に自立していくのです。

ところが、過剰干渉だと子どもをだめにするのです。過剰干渉とは、子どもが望んでもいないことを、やらせすぎることです。これは、自立心をなくします、自主性をなくします。子どもが望まないことを、やってはいけないというのではないのです。そうではなくて、子どもが望んだことは、どんなにやっけてやりすぎても大丈夫だといっているのです。子どもがしてほしいといったことをやっけてあげすぎたから、依頼心が大きくなって、自立心が育たなくなるということは、本当はないと思います。』

佐々木正美・著『子どもへのまなざし』

子どもは自分の望んでいることが十分に満たされれば、しっかり自律し、そのうち親から離れていくものです。しかし、過保護と過剰干渉の違いを理解しておく必要があります。子どもが望んでいないことを勝手に先回りして、手出し口出しをするというのは過剰干渉で、子どもの自立の機会をうばってしまいます。子どもが何を望んでいるのかをきちんと理解して、子どもの望むとおりにしてあげてください。例えば、普段はひとりでジャンパーを着ることができなのに「出来ない」と甘えてくる子がいたとします。その時には、子どもの望むとおりに手伝ってあげても大丈夫です。なぜなら、そこでその子の気持ちは満たされ、次からは「自分でしたい」と言うようになります。それが自律です。自分が出来るようになる時をその子が自分自身で決めたのです。

お忙しいかとは思いますが、公園に行っけて一緒に思いきり遊んだり、一緒にゆっくり絵本を読んであげたり、抱っこを求めてきたときには抱っこしてあげるなど、子どもの心をしっかりと満たしてあげてください。そうすることで、子どもの心は満たされていき、自律に繋がっていくのです。



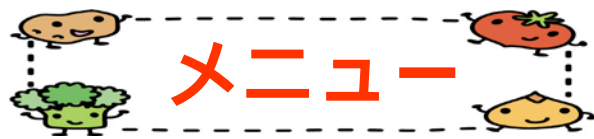
年長組へのお知らせ

卒園の費用として下記の金額を徴収させていただきます。雑費袋を2月13日(火)にお渡ししますので、**2月15日(木)まで**に納入くださいますよう、よろしくお願い致します。

卒園証書ファイル代	1200円
同窓会費	500円
合計	1700円

卒園アルバム渡し 詳細は後日お知らせ致します。

同窓会をかねて、幼稚園・ナーサリーでの思い出や小学校での話を、楽しく過ごしましょう！



メニュー

日	曜	昼食	おやつ
1 15	木	ごはん 豆腐とチーズの卵焼き ミニトマト ひじきのマリネ	スキムミルク スイートコーンのパンケーキ
2 16	金	ごはん 焼きメンチカツ レタス コーンスープ	スキムミルク 節分豆(以上児) ボーロ(未満児)いよかん
3 17	土	汁ビーフン ヨーグルト	牛乳 あられ バナナ
5 19	月	ごはん みそおでん(厚揚げ入り) 煮豆	スキムミルク きな粉入りかりんとう
6 20	火	ごはん 魚の揚げ煮 レタス 中華和え	豆乳 レーズンスティック
7 21	水	ごはん 和風ブイヤベース 野菜のごま炒め	スキムミルク フルーツサンド
8 22	木	ごはん コロッケ レタス 季節の具たくさんみそ汁	スキムミルク 鬼まんじゅう
9 23	金	ごはん(9日) パン(23日) カレーシチュー みそドレッシングサラダ	みそすいとん
24	土	肉うどん ぼんかん	牛乳 ビスケット
26	月	ごはん 魚の落とし揚げ 茹でブロッコリー 中華スープ	スキムミルク サブレ いちご
13 27	火	ごはん 麻婆春雨 鶏ささみときのこのスープ	スキムミルク プリン
14 28	水	ごはんかぼちゃのごま煮 鮭とほうれんそうのオイスターソース炒め	飲むヨーグルト さつまいものパイン煮



節分で、豆を自分の年の数だけ食べると、体が丈夫になり風邪をひかないと言われていました。大豆は「畑の肉」ともいわれるように、良質なたんぱく質を多く含んでいます。節分の豆まきには、炒った大豆を使いますが、煮たり、蒸したりと様々な加工方法で食べられています。栄養満点の大豆を食べて、元気に過ごしましょう！

