

8月 園だより



幼稚園

<http://www.hanahata-youchien.com/>

ナーサリー

<http://www.hanahata-narsery.com/>

暑中お見舞い申し上げます

太陽の光がキラキラ照りつける、暑い夏がやってきました。

子ども達は暑さに負けず、元気いっぱい園庭を走り回ったり、友達と水遊びを楽しんだりと明るい笑い声が響いています。8月は暑さが増すごとに体調を崩しやすい時期です。規則正しい生活を送り健康面に十分気をつけて過ごしていきましょう。

さて、今月は「園庭で夏を見つけよう」のねらいのもとに、虫かごを持って蝉取りをしたり、向日葵の水やりをしたりとこの時期ならではの遊びを十分に取り入れ、夏を味わうことができるようにしていきたいと思います。8月は、保護者の方も休暇を取ってお子様と過ごしたり、ご家庭で出掛けたりする機会があるかと思えます。普段とは違う経験に親子で共感したり、感動したり、発見したりと得られるものが多いでしょう。園での集団生活とは違った経験を通して、熱中症や事故等に気を付け、充実した夏休みを過ごしましょう。

今月の行事

- 4日(金) ボディーペインティング
- 5日(土) P&P
- 12日(土)・14日(月)・15日(火) 希望保育
- 16日(水) 避難訓練
- 17日(木) 身体測定
- 19日(土) P&P
- 21日(月) 誕生会
- 26日(土) P&P

9月の主な行事

- 10日(日) ☆マーチングフェスティバル
(年長組 出場)
- 16日(土) ☆敬老の日参観

お願い

12日～15日はお盆の希望保育となっております。お仕事がお休みの時には家庭保育をして頂き、お子様と一緒にゆっくりとした時間をお過ごしください。

ボディーペインティング

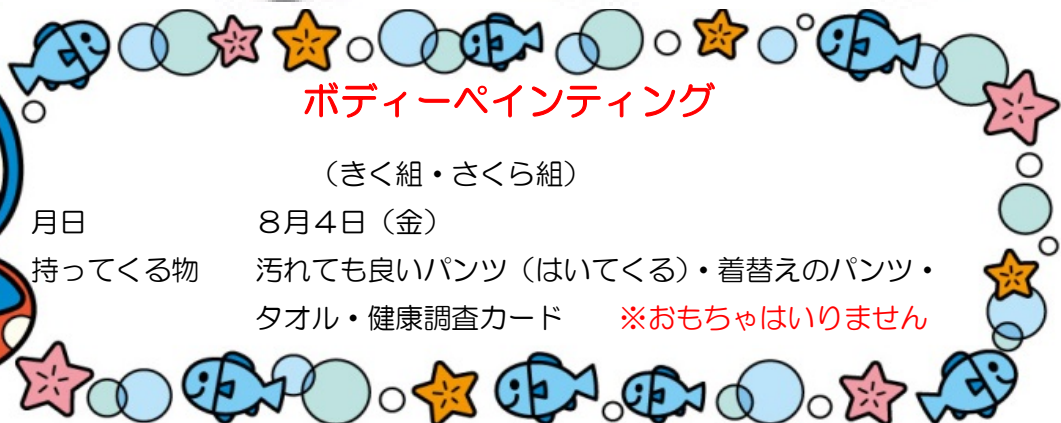
(きく組・さくら組)

月日

8月4日(金)

持ってくる物

汚れても良いパンツ(はいてくる)・着替えのパンツ・
タオル・健康調査カード ※おもちゃはいりません



育児で大切な待つという気持ち

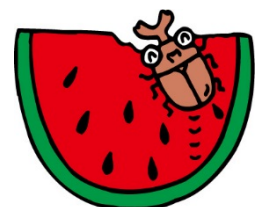
『育児をするうえでもっとも大切なことは、子どもに生きていくための自信を持たせてあげる事です。それには子どもにとって、最大のサポーターであり、理解者が親だという事が、子どもに通じればいいのです。あとはいらいらしたりあせったりしないでじっくり育児に取り組めばいいのです。』

こちらがあせっていると、子どもは大きくなるにつれて、もっとあせります。ですからなににごともちょっとやってみて、どうもだめそうだと思うと移り気をおこして、すぐぱっと変わろうとするようになりがちです。なにをやっても自信がもてなくて、成果があがってくるまで、自分で自分を持ってない子になりがちです。ですから成長や発達をしてくるのを、あるいは、いろんなことが身についてくることをこちらがゆっくり待ってあげる姿勢をふだんからもっていると、それが子どもにも身につきます。忍耐づよさが身につくといいと思います。ですから、待ってあげる姿勢は、子どもを十分信頼しているという気持ちを伝えることにもなります。このことは子どもへの愛を、子どもにもっとわかりやすく伝えることになるのです。』

（「子どものまなざし」 佐々木正美 著から引用）

『待つ』という事はどういうことでしょうか？『待つ』という事は子どもを信じることです。先日こんなことがありました。園では1日パンツで過ごし、失敗もない子が家では必ずオムツをはきたがり、オムツにしか排せつせずトイレには行かないとのことでした。無理やりパンツにすることも可能でしたが、この子は自分でパンツになる日を決めていたので、子どもの意思を尊重してその時まで待つことを決めました。すると、その子は自分で決めた時期にちゃんとオムツからパンツに変えました。いつからできるようになるかを自分で決めることによって、自分を信じて行動することができるようになり、自分で自分を律する力が育つのです。このように、大人がいくら言っても、それは他律であり自律ではありません。しかし、集団で生活していると全て待てるわけではありませんよね。時間を守れなかったりすると他の人に迷惑をかけることになります。では、どうすればいいのでしょうか？それは、急がなければいけないときに、なぜそうしなければいけないのかをしっかりと伝えることが大切です。その時に話すことが出来なくても、後から「あの時はね・・・」と話してあげてください。すぐに理解できることではないので、何度も繰り返し伝えていくことが肝心です。そしてなによりも子どもの自尊心を傷つけてはいけません。一見できたようにみえても逆効果になってしまいます。

『待つ』という事は見極めがすごく難しいですし、頭ではわかっているもなかなか行動できません。保育の場面でもそういった局面が何度もあります。しかし、少しでも「これは待つべきなのか・・・どうなのか・・・」と立ち止まって考えてみるようにしています。ぜひ、保護者のかたも実践してみてください。





メニュー



日	曜	給食	おやつ
1 29	火	ごはん 魚のマリネ ひじきの煮付（油揚げ入り）	牛乳 白桃ゼリー
2 16 30	水	ごはん 豚肉の南部焼き レタス 切干大根と油揚げの卵とじ	牛乳 にんじんカップケーキ
3 17 31	木	ごはん 八宝菜 清汁（豆腐）	牛乳 とうもろこし なし
4 18	金	パン ハワイアンサラダ ウインナーのオムレット レタス	豆乳 ツナとキャベツのチヂ
5 19	土	スパゲッティ・ナポリタン すいか	牛乳 カステラ
7 21	月	ごはん 一口がんものカレー風味煮 ベーコンスープ	牛乳 オレンジゼリー クラッカー
8 22	火	ごはん 夏野菜のカレースープ（トマト） 魚の香味焼き ゆげいんげん	牛乳 マーラーカオ （中華風蒸しパン）
9 23	水	ごはん なすのミートソース煮 レモン酢和え（しらす干し）	豆乳 かぼちゃの包み揚げ
10 24	木	ごはん 牛肉と大豆のメキシコ風 おぐらのソテー コーンと冬瓜のミルクスープ	すいか サブレ
12 26	土	冷拌麺 ヨーグルト	牛乳 クッキー キウイフルーツ
14 28	月	ごはん 肉団子と野菜のスープ煮 なすのごまみそ炒め	アイスクリーム ウエハース
15 25	火 金	ごはん（25日のみパン） ツナとかぼちゃの落とし揚げ ミニトマト 具だくさんみそ汁	牛乳 マカロニのきなこ和え



☆仕入れなどの都合によりメニューが変更になる可能性があります。

おやつに旬なものはいかが？



おやつに夏ならではの食材はいかがでしょうか。例えばトウモロコシ、枝豆、スティック状にしたきゅうり、軽く塩もみした茄子など・・・これらの野菜は、夏に不足しがちなビタミン類やミネラル類、食物繊維などを補え、夏バテ予防にもなります。また、すいか、葡萄、梨、桃などの果物なら同時に水分も補えます。お子様のおやつに是非！